

Hombres construyendo un entorno seguro para mujeres y niñas

REFLEXIONES DE TRABAJADORES DE LA ALCALDÍA EN CUAUHTÉMOC

¿QUÉ PASA?

La violencia contra las mujeres y niñas se expresa todos los días de diversas maneras en espacios públicos (calles, transporte, parques, lugares recreativos, etcétera). Se manifiesta a través de comentarios a sus cuerpos, piropos, miradas lascivas, tocamientos, hostigamiento, persecuciones, ataques verbales o físicos. Usualmente estas expresiones son realizadas por hombres de todas las edades de forma individual o grupal.

¿QUÉ PROPONEMOS?

Acabar con la violencia de género es trabajo de mujeres y hombres. Es necesario poner manos a la obra.

A partir de un trabajo de reflexión, "Hombres construyendo un entorno seguro para mujeres y niñas. Reflexiones de trabajadores de la Alcaldía Cuauhtémoc", los hombres que participamos decidimos comprometernos para dar fin a la violencia y discriminación contra las mujeres. Identificamos 12 acciones que proponemos llevar a cabo; buscando que otros hombres se sumen a incorporarlas en sus vidas y se vuelvan aliados en la construcción de entornos más seguros, beneficiando a la totalidad de la sociedad.

COMO HOMBRES, ¿QUÉ PODEMOS HACER?

- Identificar las formas y el ejercicio de violencia contra las mujeres y niñas en nuestra vida cotidiana, con la intención de cambiar nuestro comportamiento y actitudes hacia ellas.
- Observar el comportamiento de otros hombres hacia las mujeres y niñas. En caso de advertir violencia o discriminación intervenir de forma amable, intentando reflexionar con él sobre sus actitudes violentas.
- Buscar información para comprender la situación de vulnerabilidad de mujeres y niñas en los espacios públicos. Hacer conciencia de que están más expuestas a ser víctimas de agresiones por el simple hecho de ser mujeres.
- Evitar frases agresivas y tratos desiguales en el hogar con respecto a las mujeres y niñas que viven con nosotros (esposa, hijas, madres, sobrinas, etcétera).
- Socializar las actividades del hogar e involucrar a hombres y mujeres en las actividades domésticas y sociales.
- Identificar y evitar comentarios sexistas, piropos, miradas lascivas o fijadas, dirigidas a mujeres y niñas con las que tenemos contacto directo o indirecto y en todos los espacios.
- Denunciar y señalar los espacios inseguros para las mujeres y niñas, personas sospechosas, acciones de violencia de género o cualquier situación que sugiera inseguridad para una persona.
- Acompañar, si así lo requieren, a las mujeres de nuestra familia, compañeras de trabajo o conocidas, a sus destinos o puntos donde se sientan seguras. Siempre con su consentimiento.
- Evidenciar y señalar las acciones cometidas por hombres que actúan en grupo, en el trabajo, escuela o redes sociales (Whatsapp, Facebook, Twitter) donde se fomente la violencia hacia las mujeres y niñas (chistes sexistas, comentarios machistas, cosificadores, degradantes e incluso amenazantes contra las mujeres, etcétera).
- Evitar comprar, compartir, regalar o ver programas, videos, imágenes, etcétera, donde las mujeres sean violentadas de manera sexual, sus cuerpos sean usados como objetos o se naturalice la violencia contra ellas. (Ejemplos: programas de televisión donde se devalúe a la mujer, películas sexistas, pornografía, etcétera).
- Generar un lazo de comunicación más estrecho con las mujeres y niñas con las que convivimos diariamente, que sientan confianza para ser escuchadas respecto a sus experiencias de agresión, violencia o discriminación.
- Buscar información sobre la violencia de género y sus consecuencias para generar y promover espacios libres de violencia contra las mujeres y niñas.

AHORA NOS TOCA A NOSOTROS

Invitamos a cambiar las formas de relacionarnos entre hombres y con las mujeres.

Es hora de empezar a hacer las cosas de manera diferente, sobre todo cuando las formas que hemos aprendido causan daño, son agresivas o violentan. Otro hombre es posible.

Te invitamos a continuar la reflexión en torno a estas preguntas:

- ¿Qué tipos de violencia contra las mujeres y niñas conozco?
- ¿Cuál es mi responsabilidad en la prevención y erradicación de la violencia contra mujeres y niñas?
- ¿Qué puedo hacer para minimizar la sensación de inseguridad de mujeres y niñas en el espacio público?

Recuerda: eliminar la violencia contra las mujeres es cosa de hombres.

Para mayor información visita:

alcaldiacuauhtemoc.mx