

Cuauhtémoc.

Convocatoria TALLER “Yo decido mi futuro”

Atendiendo a la demanda de la población estudiantil que albergan las escuelas de la **Alcaldía Cuauhtémoc** y con la necesidad de sensibilizar y concientizar sobre los temas de sexualidad y violencia de género, se abre el espacio **“Yo decido mi futuro”**.

Se trata de un taller de educación sobre los derechos sexuales y prevención de la violencia entre las y los jóvenes.

El proceso educativo de este taller se centra en el joven como el protagonista que busca respuestas a sus propios problemas, inquietudes, miedos y necesidades.

Como sostiene la Organización Mundial de la Salud (OMS), la sexualidad sana involucra tres aspectos:

- Aptitud para, por una parte, disfrutar de la actividad sexual y reproductiva y, por otra, para controlarla de acuerdo con una ética personal y social.
- Ausencia de temores, sentimientos de vergüenza y culpabilidad; de creencias infundadas y de otros factores psicológicos que inhiban la reacción sexual o perturben las relaciones sexuales.
- Ausencia de trastornos orgánicos, de enfermedades y deficiencias que entorpezcan la actividad sexual y reproductiva.

Objetivo general

Promover y fortalecer una cultura integral de salud sexual que prevenga los embarazos prematuros, infecciones de transmisión sexual y la violencia de género, a través de favorecer el libre y responsable derecho de su sexualidad y la convivencia.

Temas esenciales

Sexo, Sexualidad, Género, Autoestima, Violencia, Derechos Humanos, Amor, ITS, VIH/SIDA, Paternidad y maternidad responsable, Anticoncepción, Aborto, Proyecto de vida, Micromachismos, entre otros.

Objetivos particulares

- Acompañar a las y los jóvenes en la toma de conciencia sobre una sexualidad sana.
- Guiarlos para tener relaciones basadas en la salud, bienestar, dignidad y respeto.
- Generar una visión positiva de la sexualidad.
- Identificar las percepciones sobre la sexualidad y violencia en el noviazgo.

Cuauhtémoc.

- Promover los derechos sexuales y reproductivos con libertad en su persona y su entorno.
- Reflexionar sobre cómo se construye lo femenino y lo masculino.
- Incentivarlos a las relaciones de pareja, en un contexto de amor, compromiso, respeto, fidelidad y dignidad.
- Erradicar prejuicios y miedos que pueden impedir el sano desarrollo de la sexualidad.
- Expresar el impacto del taller a nivel personal y vivencial.
- Fomentar los roles de género, siempre incentivando el respeto.
- Crear relaciones justas e igualitarias entre los seres humanos.
- Promover la planificación familiar como acción responsable, consciente y compartida en pareja.

Población objetivo

Adolescentes (10-19 años).

La OMS define como adolescencia al periodo de crecimiento y desarrollo humanos que se produce después de la niñez y antes de la edad adulta, entre los 10 y 19 años.

Metodología

Este taller es un espacio en donde la comprensión y el conocimiento se construirá de manera colectiva a partir de las vivencias de los participantes, y con la guía y experiencia de los facilitadores en los temas. Todos somos personas activas, con experiencias y opiniones, con libertades y derechos, que inciden en nuestra propia vida y entorno.

Introducción

Dar a conocer los objetivos y contenidos del taller.

- ¿Cuáles son mis expectativas del taller?, ¿Qué importancia tiene la información obtenida?, ¿Qué implicaciones tiene la Violencia en las relaciones dentro del noviazgo?, ¿Cuál es mi auto-compromiso, al conocimiento obtenido durante el taller?.

Temario

Tema 1: La prevención de la Violencia en las Relaciones de Noviazgo.

Problemática:

Las relaciones basadas en el ejercicio de poder, en donde se manifiestan diversos abusos, mediante ideas del amor romántico y prácticas violentas dentro las relaciones de noviazgo o pareja.

Objetivo específico:

Brindar los elementos para identificar los abusos dentro las relaciones de noviazgo o de pareja, como parte del reconocimiento del Derecho Humano a relacionarse desde el apoyo, comprensión y solidaridad, con quién y en el momento que cada persona decida.

Facilitadores:

Enlaces del Proyecto de Juventudes en Lunas Cuauhtémoc (Irwin Carcaño y Claudia Juárez).

Tiempo estimado: 90 minutos cada sesión.

Cuauhtémoc.

Tema 2:

● **Derechos Sexuales y Reproductivos.**

Problemática:

El desconocimiento de los Derechos Sexuales y Reproductivos que impidan el pleno goce del ejercicio sexual de las mujeres y hombres durante la etapa de la adolescencia y la juventud.

Objetivo específico:

Proporcionar los elementos desde el reconocimiento de su cuerpo y la sexualidad e identidad de género, para un ejercicio de la sexualidad de manera libre y responsable por medio de los servicios de salud y a través de las alternativas para la elección responsable de la maternidad y la paternidad.

Facilitadores:

Enlaces del Proyecto de Juventudes en Lunas Cuauhtémoc (Irwin Carcaño y Claudia Juárez).

Tiempo estimado:

90 minutos cada sesión.

Tema 3:

● **VHIVE informado**

Problemática:

El incremento de esta enfermedad entre las y los jóvenes, la falta de empatía para la población que vive con el virus y el desconocimiento de cómo sí se puede vivir con VIH.

Objetivo específico:

Prevenir la transmisión del VIH, reducir la morbilidad y mortalidad asociadas a la infección por VIH, reducir la incidencia de las ITS, promover la sexualidad responsable, conocer cómo vivir y convivir con VIH.

Tiempo estimado:

90 minutos cada sesión.

Tema 4:

● **La prevención del embarazo NO deseado en la adolescencia.**

Problemática:

La problemática social y de salud que representa el embarazo en la edad adolescente, que impacta directamente en el Proyecto de Vida de las y los Adolescentes.

Objetivo específico:

Reflexionar a través del debate, con la exposición del video "Antes era ver por mí" sobre las problemáticas sociales y de salud, en las y los adolescentes y jóvenes ante los embarazos no deseados, así como proporcionar las alternativas para su prevención.

Facilitadores:

Enlaces del Proyecto de Juventudes en Lunas Cuauhtémoc (Irwin Carcaño y Claudia Juárez).

Tiempo estimado:

90 minutos cada sesión.

Cuauhtēmoc.

Facilitadores:

Consejeros en VIH Adalberto Picón Casarrubias y Julio César Sánchez Reyes.

Conclusiones:

¿Qué aprendí de este taller? ¿Qué cambió en mí este taller?

Medios de enseñanza:

Videos y presentaciones.

Duración total:

1 sesión cada viernes durante un mes. Horario: 10:00 a 12:00

Cupo limitado

Registro en:

judfomentoeducativo@gmail.com
k.tenorio@alcaldiacuauhtemoc.mx