

**FECHA: 08 DE MARZO DE 2025.**

**BOLETÍN: 155**

## **EN CONFERENCIA POR EL 8M, CUAUHTÉMOC IMPULSA EL AMOR PROPIO Y LA SORORIDAD**

- *Shulamit Graber encabezó una conferencia sobre merecimiento, amor propio y la importancia de tener una red de apoyo.*
- *La alcaldesa Alessandra Rojo de la Vega destacó la importancia de la información y el acompañamiento en la lucha contra la violencia de género.*
- *Como parte de las acciones de la jornada 8M, se iluminó de violeta el edificio sede de la Cuauhtémoc.*

En el marco del Día Internacional de la Mujer, el Gobierno que encabeza la alcaldesa Alessandra Rojo de la Vega convirtió la explanada de la Alcaldía Cuauhtémoc en un espacio de reflexión, empoderamiento y visibilidad de la lucha por la igualdad, con la conferencia “El merecimiento, amor propio y la importancia de tener una red de apoyo”, impartida por la psicoterapeuta y conferencista Shulamit Graber, así como el encendido de luminarias violeta en la fachada del edificio sede.

Durante la conferencia, la mandataria subrayó que la lucha por la igualdad y la seguridad de las mujeres no se limita al 8 de marzo, sino que es una acción permanente en su gobierno. “Para nosotras no es solo un día, es todos los días. Desde el primer momento en esta administración instalamos el Gabinete Violeta, implementamos Reacción Violeta y establecimos los Puntos Violeta. Porque acompañar a una mujer puede salvarle la vida”, afirmó.

En su mensaje, la alcaldesa recordó algunas acciones de su administración que, al igual que éstas, se enmarcan en el eje de trabajo ‘Mujeres al frente’, como el funcionamiento de los Puntos Violeta, espacios seguros para mujeres que se encuentran en riesgo. Asimismo, refrendó el compromiso de su gobierno de seguir generando acciones concretas para erradicar la violencia de género.

“Gracias a las mujeres que nos abrieron camino, hoy podemos estar aquí, gobernando, decidiendo, alzando la voz. Pero el camino sigue y nos necesita a todas. Hay que unirnos, porque cuando una mujer avanza, avanzamos todas”, concluyó la alcaldesa.

La conferencista Shulamit Graber, embajadora de los Puntos Violeta, destacó la importancia de la autoestima y el autocuidado como ejes fundamentales para el bienestar de las mujeres. Enfatizó que fortalecer las redes de apoyo es clave para enfrentar cualquier tipo de violencia o adversidad, y reconoció el trabajo de la Alcaldía Cuauhtémoc en la creación de espacios seguros.

“Las mujeres a menudo cargamos con culpas y creencias que nos limitan. Es tiempo de soltarlas, de reconocer nuestro valor y de construir juntas espacios donde podamos apoyarnos y fortalecernos”, expresó Graber ante decenas de asistentes.

Más tarde, al anochecer, la alcaldesa encabezó el encendido de luminarias violeta en la fachada del edificio sede de la demarcación, reafirmando el compromiso con la lucha por la defensa de los derechos de mujeres y niñas, “en Cuauhtémoc, la igualdad y la justicia siempre serán nuestra bandera”, aseguró la alcaldesa.