

**FECHA: 20 DE OCTUBRE DE 2025.**

**BOLETÍN: 376**

## **REALIZA ALCALDÍA CUAUHTÉMOC “JORNADA AZUL” PARA CUIDAR LA SALUD DE LOS HOMBRES DE LA DEMARCACIÓN**

- *Más de 650 atenciones médicas gratuitas en beneficio de la salud masculina.*
- *La detección temprana del cáncer de próstata puede salvar vidas y reducir costos familiares.*

Con más de 650 atenciones médicas gratuitas, la Alcaldía Cuauhtémoc llevó a cabo la “Jornada Azul”, una iniciativa impulsada por la alcaldesa Alessandra Rojo de la Vega para promover la salud integral de los hombres y fomentar la prevención como la mejor herramienta para salvar vidas.

Durante la jornada, coordinada por la Dirección General de Desarrollo Social, se ofrecieron pruebas rápidas de antígeno prostático, VIH, sífilis y hepatitis, así como servicios de nutrición, salud mental, salud auditiva y entrega gratuita de lentes. Estas pruebas, que en laboratorios privados representan un gasto importante para las familias, fueron aplicadas sin costo y con resultados inmediatos, facilitando diagnósticos tempranos y acceso a orientación médica oportuna.

De acuerdo con información de la Universidad Nacional Autónoma de México (UNAM), el cáncer de próstata es la segunda causa de cáncer varonil a nivel mundial y provoca la muerte de mil hombres cada 24 horas. Cada año se diagnostican más de 1.4 millones de casos nuevos, con una alta mortalidad en países de ingresos bajos, como México, donde la detección suele hacerse en etapas avanzadas.

Estudios de la máxima casa de estudios demuestran que el diagnóstico tardío es una de las principales causas de mortalidad, pues en países con mayor desarrollo económico se detecta en fase temprana el 76 por ciento de los casos, mientras que en México apenas entre el 35 y 45 por ciento, lo que disminuye la oportunidad de cura.

# COMUNICADO DE PRENSA

Los primeros síntomas incluyen urgencia urinaria, ardor o sangre en la orina; es recomendable acudir al médico desde los 40 años.

Además, es necesario adoptar hábitos saludables, como reducir el consumo de carnes rojas, grasas y alcohol, y aumentar la ingesta de omega 3 y licopeno, presentes en pescados, frutas y verduras.

La “Jornada Azul” de Cuauhtémoc busca precisamente romper la barrera cultural que impide a muchos hombres atenderse a tiempo, pues prevenir cuesta poco y curar cuesta la vida.

El Gobierno de Ale Rojo de la Vega reitera su compromiso con la salud pública y convoca a los vecinos de Cuauhtémoc a mantenerse atentos a próximas jornadas médicas gratuitas, que serán anunciadas a través de las redes sociales oficiales de la alcaldía.